

LES FOYERS RURAUX ANNONCENT...

DÉFICOLOR

SAMEDI 29 AOÛT VELLE SUR MOSELLE

Inscrivez
vous par
équipes
de 3 à 6
personnes

DÉFICOLOR

Déficolor, c'est quoi ?

Une course par équipes de 3 à 6 personnes avec des portes de couleurs qui représentent chacune un défi à réaliser. Il ne s'agit pas d'être le plus rapide ou de franchir la ligne d'arrivée en premier. Les mots d'ordres sont couleur, amusement et plaisir !

À chaque passage de porte, vous serez bombardé de poudre colorée 100% naturelle à base de féculé de maïs. Vous devrez traverser cinq portes, relever les défis pour franchir la ligne d'arrivée le plus coloré possible.

Un final en apothéose

Après l'arrivée, tous les participants se réunissent pour un final extraordinaire et lancers de couleurs groupés !

Déficolor, c'est quand ?

Le samedi 29 août à Velle-sur-Moselle, des vagues de départ seront organisées tous les quarts d'heure à partir de 16h00.

Vous devrez **IMPÉRATIVEMENT** vous présenter à l'accueil à l'entrée du village à 15h30 pour récupérer votre kit de départ, qui contiendra une combinaison de protection ainsi qu'une paire de lunettes de soleil.

Déficolor, c'est pour qui ?

Une course pour tous les adhérents des Foyers Ruraux mais aussi les autres ! Jeunes, adultes, seniors sont les bienvenus avec des défis adaptés à toute la famille.

L'inscription est **GRATUITE**, mais obligatoire avant le 21 août.



Porte 1 : Traversez le tunnel de la peur

Défi : trouver un ballon rouge dans la grisaille



Porte 2 : Remontez la pente

Défi : Utiliser la corde pour prendre de la hauteur



Porte 3 : Aiguiser vos sens

Défi : Sentir, toucher, écouter, voir



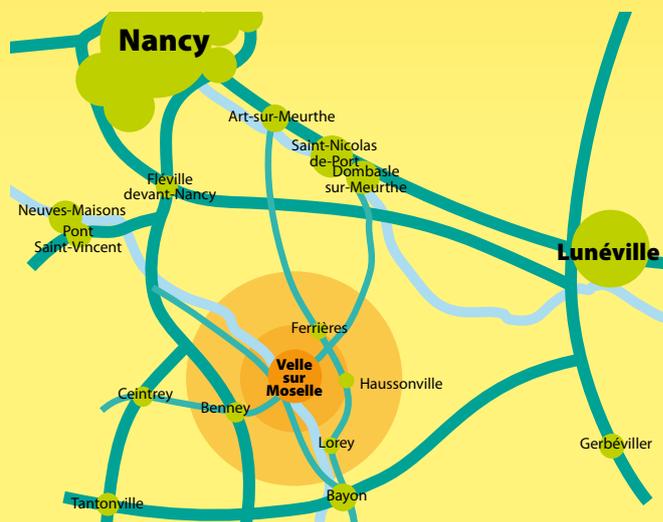
Porte 4 : Faites preuve d'adresse

Défi : Viser dans le mille



Porte 5 : Inventez des pas de côté

Défi : Garder le rythme pour un final haut en couleur !



DÉFICOLOR

Vous pouvez retourner ce bulletin d'inscription avant le 14 août à foyersruraux.sports4@gmail.com ou Fédérations Foyers Ruraux • 5 rue Victor Hugo 54770 Bouxières-aux-Chênes
Vous recevrez un accusé de réception par mail. Pour toute question, contactez Stéphane : 06 29 62 45 02

**BULLETIN
D'INSCRIPTION**

	foyer rural		nom d'équipe		
Responsable	prénom		nom		
	téléphone		mail		
Participants	prénom		nom		âge
	prénom		nom		âge
	prénom		nom		âge
	prénom		nom		âge
	prénom		nom		âge