

**Après vous avoir apporté la couleur,
les Foyers Ruraux vous donnent la parole !**

ÉTÉ 2017

Inscrivez-vous rapidement !

FOYERS RURAUX Meurthe et Moselle

DÉCOUVRIR, APPRENDRE, RENCONTRER... ET PLUS ENCORE !

THIAVILLE SUR MEURTHER

25 / 29 AOUT 2017

**UNIVERSITÉ RURALE
D'ÉTÉ**



**FOYERS
RURAUX**
Meurthe
&
Moselle

La Fédération vous invite à son Université Rurale d'été.

Plusieurs fois par an, ces temps de formation proposent aux administrateurs des Foyers Ruraux, aux animateurs bénévoles et acteurs du monde rural, des techniques pour construire, apprendre, débattre et ainsi mieux conduire les projets locaux.

Le Foyer Rural est aussi un lieu d'échanges, de confrontation d'idées et de débats, il est donc naturel d'encourager chacun à la prise de parole, à argumenter et à animer ces collectifs de bénévoles qui ont tant à dire.

La parole est rarement donnée, il faut souvent la prendre, pendant cette UR, elle vous est offerte !

« Oser dire pour être compris » sera donc une thématique centrale des ces cinq journées, déclinée pendant des ateliers spécifiques ou à l'occasion d'agoras participatives.

Les nombreux autres ateliers, animations et soirées que vous pourrez découvrir dans ce document seront autant d'occasions d'expérimenter des activités, des méthodes et des outils nouveaux pour faire grandir nos associations, pour faire de nos villages des villages vivants.

CULTURE

Contes **V S D L M**

Découvrir, s'entraîner et approfondir ses talents de conteur. Se frotter aux mots, choisir ses contes, s'adresser à un public, trouver sa parole vraie, vivre un projet collectif et le mettre en pratique

Écriture **V S D L M**

Créer son carnet d'écriture, pour le remplir de mots et d'images.

Radio **V S D**

Apprendre à communiquer sur un événement. En s'appuyant sur la radio locale associative R.C.M., les participants découvriront les éléments clés d'une communication efficace avec, comme terrain d'expérimentation, la vie de l'Université Rurale. Nous apprendrons à recueillir une information, à la mettre en forme, à la synthétiser et à la diffuser. Ces exercices permettront également d'aborder la technique de la voix et de la prise de parole.

RCM
RADIO COMMUNICATIVE
DE COMVILLE-SUR-ORNE

Horaires des ateliers
De 9h30 à 12h
et de 14h à 17h

Vannerie **V S D**

C'est l'art de concevoir des objets à l'aide de fibres végétales (l'osier), pour donner une forme à cet objet, qu'il soit utilitaire ou non. Il servira à la fabrication de corbeilles, paniers etc. « Brins d'osier, brins d'osier, courbez-vous assouplis, sous les doigts du vannier. »

Métal / Plasma **V S D L M**

Venez découvrir la technique du travail du métal à l'aide d'un découpeur plasma. Pour matérialiser un lieu d'agora, imaginons ensemble une construction métallique en trois dimensions tout en utilisant le quatrième état de la matière et d'autres techniques tels que la soudure et le cintrage.

OSER DIRE POUR ÊTRE COMPRIS

Oser la parole **S D L**

Être à l'aise à l'oral est rarement inné. C'est le fruit d'une certaine préparation, d'un peu d'entraînement et d'un engagement réel de sa personne... A partir d'exercices pratiques, nous chercherons comment faciliter la prise de parole et retenir l'attention de son auditoire.

Cette formation s'adresse à tous les responsables des Foyers Ruraux qui sont amenés à présenter un projet, à représenter l'association...

Cabane à livres **V S D L M**

Pour concevoir et réaliser une « cabane à livres », une colonne Morris ou tout autre « objet » pour annoncer vos fêtes et manifestations. Si une création collective restera à Thiaville, l'atelier vous permettra d'envisager celle qui embellira votre village.

Régie **V S D L M**

Vous souhaitez donner à vos événements une ambiance particulière, illuminer votre village ou le spectacle d'une troupe amateur ? Cet atelier est fait pour vous. Apprenez à créer des ambiances avec des projecteurs et des gélatines de couleurs en mettant en lumière les espaces et les temps forts de l'Université Rurale.

Jeux de Société **V** (après-midi)

Se former pour organiser un moment familial « jeux de société ». Présentation de jeux pour tous les âges et d'une durée de moins de 30 minutes, faciles à expliquer et à partager entre amis, en famille, au sein du Foyer Rural.

FAIRE SOI-MÊME

S'installer dans la nature **V S D L M**

Du bois, de la ficelle, quelques outils simples et un peu de savoir-faire, c'est tout ce qu'il faut pour installer un camp confortable dans la nature. Une redécouverte des méthodes de construction scouts, sans clou ni vis : feu de camp, salle à manger, tables à feux, ... Un atelier au cœur de la nature sauvage pour bricolos-écologues !

Palettes **L M**

Recycler des palettes, c'est tendance, économique et amusant. Idéales pour les bricoleurs débutants, les palettes en bois sont faciles à manipuler et à trouver. Un atelier pour imaginer et construire ensemble un espace convivial vertical qui fera l'originalité de vos manifestations, le « mange-debout » en palette sera de toutes vos fêtes !

VIVONS SPORT

Une longueur d'avance **S D L M**

Le module sport se décline autour de 3 axes :
3 demi-journées d'initiation et découverte : tennis de table, badminton, rugby, Hand-ball, kayak.
1 dimanche de sport : le matin, un trail ouvert à tous (débutants, confirmés, famille) suivi d'un après-midi « sport pour tous » : découverte et initiation tir à l'arc, géocaching, slack-line, diSc-golf, pilate, fitness...
Chacun peut y trouver son compte : du sport pour se dépasser, se ressourcer, se détendre, s'amuser.

Les Soirées

ouvertes à tous

Jeux de sociétés en famille **V**

Depuis quelques années, des nouveaux jeux de société font leur apparition; Jeux d'ambiance et de stratégie sont devenus très appréciés des amateurs. Cette soirée promet des moments conviviaux et amusants entre amis ou en famille. Alors laissez vous tenter par une soirée jeux de société !

Ciné-Débat **S**

« Tout s'accélère » de Gilles Vernet

Ancien trader, Gilles Vernet a tout laissé tomber pour devenir instituteur. Enseignant dans le 19^e arrondissement de Paris, il interroge ses élèves de CM2 sur l'état du monde. Tout va trop vite selon eux : on consomme trop et on n'a pas conscience que les ressources ne sont pas inépuisables...



Soirée théâtre **D**

On ne paie plus !

Par la troupe du Foyer Rural de Bouxières aux Dames. C'est la crise économique et les ouvriers qui triment avec leurs salaires de misère se sentent abandonnés par les partis. Un matin, au supermarché, un événement inattendu se produit. Entre légalité et désobéissance légitime, la question se pose dans cette farce politique et burlesque.



Parlement éphémère **L**

Une soirée pour parler culture, faire des propositions pour préciser le rôle des associations et fédérations d'Éducation Populaire dans les pratiques artistiques et culturelles de la Région Grand Est.



Randonnée nocturne contée **L**

Sortie nocturne à la découverte de la forêt, pour découvrir la flore, observer la faune et se laisser surprendre par un conte au détour du bois...

Soirée festive et musicale **M**

Une dernière soirée qui débutera avec un repas partagé, le fameux jambon à la braise préparé par le Foyer Rural de Thiaville sur Meurthe.

Je donne mon inscription à mon Foyer Rural avant le 21 août 2017, accompagnée de ma participation par chèque bancaire à l'ordre de la FDFR54

Chaque soir, animations « spécial enfants »

BULLETIN D'INSCRIPTION

Université Rurale des Foyers Ruraux de Meurthe et Moselle

Je m'identifie

Moins de 10 ans : inscription obligatoire sur le bulletin d'un adulte responsable.

10/18 ans : inscription individuelle, sous la responsabilité d'un adulte présent sur place.

M^{me} M Prénom et Nom

Adresse

Tél

Courriel

Pour les ados de 10 à 18 ans, prénom et nom de l'adulte responsable obligatoirement présent à l'Université Rurale :

Je m'inscris aux ateliers

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Contes | <input type="checkbox"/> Écriture |
| <input type="checkbox"/> Radio | <input type="checkbox"/> Cabane à livres |
| <input type="checkbox"/> Régie | <input type="checkbox"/> Vannerie |
| <input type="checkbox"/> Métal / Plasma | <input type="checkbox"/> S'installer dans la nature |
| <input type="checkbox"/> Palettes | <input type="checkbox"/> Jeux de société |
| <input type="checkbox"/> Oser la parole | <input type="checkbox"/> Vivons Sport |

J'inscris des enfants de 3 à 10 ans

Les enfants de moins de 10 ans seront obligatoirement accueillis à la colo.

Prénom			
Nom			
Âge			

Je réserve mes repas : Adulte 8 € / Enfants 6 €

	vendredi 25/08		samedi 26/08		dimanche 27/08		lundi 28/08		mardi 29/08	
	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir
adulte										
enfant 1										
enfant 2										
enfant 3										

Participation financière : Atelier de formation + 8€ / Repas

Total repas adulte : x 8 € = €

Total repas enfants : x 6 € = €

Coût total €

Je déduis la participation de mon Foyer Rural - €

Ma participation est de = €

L'Université Rurale doit vous permettre d'acquérir de nouvelles compétences et de les réinvestir dans votre Foyer Rural. Votre Foyer pourrait prendre en charge une partie de votre participation.

Hébergement

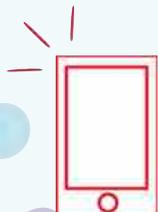
- J'apporte ma tente Je loge en camping-car ou caravane
- Je souhaite une solution d'hébergement en dur

Une aire de camping équipée de sanitaires vous accueillera à Thiaville sur Meurthe. Tente, caravane ou camping-car, chacun apporte son toit !

Si vous souhaitez une solution d'hébergement en dur (chambre chez l'habitant ou gîte), veuillez nous contacter rapidement.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU DOS

ÉGALITÉ
CITOYENNETÉ



La COLO

V S D L M

L'Université Rurale, c'est un moment exceptionnel pour les enfants de moins de 10 ans qui seront accueillis par une équipe d'animateurs expérimentés et plein d'imagination pour cinq jours d'aventures et de découvertes.

Les inscriptions sont réservées aux enfants dont les parents participent à un atelier de formation de l'Université Rurale.

Les agORas

S D L

Samedi, dimanche et lundi, de 18h à 19h, c'est le temps des témoignages, des échanges et de la réflexion autour des thèmes abordés dans les ateliers... Des temps ouverts à tous ceux qui s'intéressent aux questions d'animation du monde rural.

LAÏCITÉ
= LIBERTÉ
ÉGALITÉ
FRATERNITÉ

LE CRIF
DES LUMIÈRES

paroles
d'élus

Plan d'accès



S'inscrire en ligne

Le bulletin d'inscription est photocopiable. Il peut aussi être téléchargé et inscription en ligne sur le site de la Fédération.

Renseignements auprès des administrateurs ou des animateurs de la Fédération.



Fédération des Foyers Ruraux 54
5 Rue Victor Hugo 54770 Bouxières aux Chênes -
03 83 31 10 35
Inscription possible par internet :
<http://foyersruraux54.org>
ou par mail : contact@foyersruraux54.org

