

# TRAIL DES FOYERS RURAUX

## DIMANCHE 27 AOÛT

### à Thiaville sur-Meurthe

course  
+ repas

10 €

dans le cadre  
de l'université rurale  
de la Fédération des Foyers Ruraux 54

- départ à 10h
- trail et marche nordique 12 km et 15 km
- marche familiale 5 km animations sur le parcours
- repas après la course
- ouvert à tous

plus d'infos sur [www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)



flashez-moi !



www.fo54.fr



# PROGRAMME

**marche familiale**  
5 km  
départ à 10h  
ouvert à tous  
tarif 10 € repas compris

**trail  
et marche nordique**  
12 km et 15 km  
départ à 10h  
ouvert à tous  
à partir de 17 ans  
tarif 10 € repas compris  
**Certificat médical obligatoire**  
de non contre-indication  
à la pratique de la course  
à pied en compétition

**dimanche 27  
août 2017  
Thiaville  
sur-Meurthe**



**dimanche  
après-midi  
sport pour tous**  
tir à l'arc  
disc-golf  
slack line  
géo catching  
palet vendéen  
mölky  
espace détente  
feet-ball  
...

## informations

inscriptions avant le 20 août 2017  
en ligne sur [www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)  
ou via le bulletin d'inscription ci-dessous

contact • 03 83 31 10 35 • [foyersruraux54@wanadoo.fr](mailto:foyersruraux54@wanadoo.fr) • [www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)

## Bulletin individuel d'inscription trail des Foyers Ruraux dimanche 27 août 2017 à Thiaville-sur-Meurthe

à retourner avant le 20 août 2017 à la Fédération des Foyers Ruraux 54 • 5, rue Victor Hugo • 54770 Bouxières-aux-Chênes

Prénom	Nom
Sexe <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Date de naissance
Adresse	
Téléphone	Mail
Association	

s'inscrit à :

- marche familiale  
 marche nordique  
 trail

joindre obligatoirement :

- 10 € comprenant course/marche et repas
  - pour le trail et la marche nordique :  
le certificat médical de non contre-indication  
à la pratique de la course à pied en compétition
- Aucune inscription ne sera validée  
sans le règlement et le certificat médical**

Signature