



S'inscrire en ligne
 Inscription possible par internet
www.foyersruraux54.org,
 ou par mail contact@foyersruraux54.org

Je m'inscris à l'Université Rurale des Foyers Ruraux le 14 mars

Nom : _____ Prénom : _____ Age : _____
 Adresse : _____
 Courriel : _____
 Téléphone : _____

Je réserve repas x 7 € = € (boissons comprises)

Atelier souhaité

- Théâtre Foyer Rural 2.0 Transition écologique
 Arts plastiques Sport **Inscription colo**
 Comptabilité ACM **Nom..... prénom.....**
Age.....

Inscription possible par internet : <http://foyersruraux54.org>
 ou par mail : contact@foyersruraux54.org

A retourner rapidement, accompagné de votre règlement (si repas) à :
 FDFR54 - 5 Rue Victor Hugo 54770 Bouxières aux Chênes - 03 83 31 10 35



**DÉCOUVRIR, APPRENDRE, RENCONTRER
 ... ET PLUS ENCORE !**

**TANTONVILLE / 14 MARS 2020
 UNIVERSITÉ RURALE
 DE PRINTEMPS**



L'Université Rurale, c'est LE rendez-vous pour tous les adhérents des Foyers Ruraux. Des rencontres régulières pour apprendre de nouvelles techniques, rencontrer d'autres bénévoles, échanger des idées, acquérir de nouvelles compétences à réinvestir dans son village.

Accueil dès 09h
 Ateliers 09H30/12h et 14H00/17h00
 Restauration sur place à midi
Inscrivez-vous rapidement !

DIRECTION D'ACTEUR ET MISE EN SCÈNE

Le travail amorcé à l'Université Rurale d'automne sur la direction d'acteurs et la mise en scène sera approfondi. Toutefois l'accent sera mis sur le jeu, l'occupation de l'espace et l'improvisation à partir des questionnements des acteurs.

Cet atelier est ouvert à de nouveaux stagiaires qui souhaiteraient rejoindre le groupe.



THÉÂTRE

ARTS PLASTIQUES

DES PEINTURES QUI MOUSSENT

Pour peindre au naturel, venez « cuisiner » des peintures à base de bière, de farine, de lait, d'œufs... et apprendre à les sublimer sur des supports adaptés.



LOGICIEL COMPTABILITÉ POUR LES FOYERS

Le matin : Ensemble, à partir de vos expériences et de vos questions, nous aborderons les points suivants :

- > Rôle et fonctions du trésorier du Foyer Rural
- > Organiser, présenter et expliquer la comptabilité du Foyer à l'Assemblée Générale
- > Construire un budget prévisionnel avant les manifestations
- > Utiliser un logiciel de comptabilité.

L'après-midi : Utilisation du logiciel *compta* des Foyers Ruraux. Que vous soyez débutants ou initiés, nous plongerons dans vos comptabilités pour répondre à vos questions et résoudre les problèmes que vous rencontrez.

Apportez votre ordinateur portable. (Si vous n'en avez pas, merci de nous prévenir pour que nous puissions nous organiser). Pensez à sauvegarder vos comptabilités sur une clé.

FOYER RURAL 2.0 !

Compte-Associations, Compte-Bénévoles, Place de l'Engagement Bénévoles, dépôt de dossiers de subvention en ligne... , les plateformes numériques fleurissent et deviendront demain des espaces incontournables pour bien faire vivre votre Foyer Rural.



Nous vous proposons une journée pour mieux appréhender ces nouveaux outils de gestion en ligne, répondre à vos questions et pourquoi pas, créer ensemble les comptes dont vous avez besoin.

NUMÉRIQUE

SPORT

SPORTEZ-VOUS BIEN !

En 2020, la traditionnelle UR d'été des Foyers Ruraux se décale au printemps et plus précisément du 29 mai au 1^{er} juin au château « EDF » de Tantonville. A cette occasion, la commission sport de la Fédération souhaite mettre en place une journée « sport pour tous » le dimanche 31 mai. Venez donc rejoindre le groupe pour apporter vos idées, envies, suggestions et participer avec nous à la construction de cette journée où mouvement, bien-être et détente feront bon ménage.



JEUNESSE

ORGANISATEURS D'ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

Les bonnes pratiques en cuisine, dans nos centres de loisirs, colo ou camps, comment :

- concilier respects des normes de sécurité, d'hygiène, bon sens et praticité
- avoir les bons gestes pour cuisiner, servir et nettoyer en collectivité
- mettre au menu des produits de qualité, locaux et qui tiennent dans le budget impart
- être attentif aux découvertes culinaires dans nos séjours. Mettons la en pratique.



UNE COLO À LA JOURNÉE

Pour faciliter votre venue en famille, une colonie à la journée, encadrée par des animateurs qualifiés, sera mise en place pour accueillir vos enfants de 3 à 10 ans.

TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE

PENSER AUTREMENT L'ORGANISATION DES MANIFESTATIONS DANS NOS FOYERS RURAUX

Le matin : Comment rendre l'activité du Foyer Rural et ses différentes manifestations plus écoresponsables, sans dénaturer le sens de nos actions ? C'est à cette question, que nous allons tenter de répondre à travers vos expériences, en abordant diverses thématiques comme la restauration, la communication ou encore les transports.



L'après-midi : Jouons ensemble, pour mieux apprendre. Le jeu de société « *Terrabilis* » est un jeu qui permet d'éduquer au développement durable, d'apprendre à coopérer et d'aborder la notion d'empreinte écologique et sociale, de biodiversité ... Nous verrons comment ce jeu de société peut être utilisé dans votre foyer rural, pour construire le village de demain.