

26 au 29 août 2021

# Université Rurale des Foyers Ruraux



Velaine sous Amance



## LA FÉDÉRATION VOUS INVITE À SON UNIVERSITÉ RURALE D'ÉTÉ

L'Université Rurale des Foyers Ruraux fait son grand retour cet été, du 26 au 29 août à Velaine sous Amance (Accueil des participants à partir du 25 août à 18h - Repas auberge espagnole).

Pour mémoire, ces temps conviviaux de formation proposent aux administrateurs des Foyers Ruraux, aux animateurs bénévoles et acteurs du monde rural, des techniques pour construire, apprendre, débattre et ainsi mieux conduire les projets locaux.

Les nombreux ateliers, animations et soirées que vous pourrez découvrir dans ce document seront autant d'occasions d'expérimenter des activités, des méthodes et des outils nouveaux pour faire grandir nos associations, pour (re)faire de nos villages des villages vivants, des villages qui bougent.

Comme d'habitude, l'hébergement sur place se fera sous tentes, en caravanes, en camping-cars. Pour des besoins particuliers, des chambres chez les habitants pourront être mises à disposition.

La "Colo de l'UR" accueillera les enfants de 3 à 11 ans, permettant ainsi aux parents de profiter pleinement des ateliers en journée.

### La Transition Écologique, Sociale et Démocratique, fil rouge de cette Université Rurale.

Projet d'envergure pour le mouvement, "Mon village en transition" est le défi ambitieux que se donne la Fédération pour accompagner les Foyers Ruraux volontaires dans une dynamique de transition écologique, sociale et démocratique.

Concrètement, il s'agira de se poser plusieurs jours au cœur d'un village et d'associer plusieurs acteurs locaux autour du Foyer Rural pour créer des animations, faciliter la prise de conscience, engager un processus de changement et ainsi faire vivre l'éducation populaire au cœur de notre mouvement.

L'Université Rurale se proposera de mettre en œuvre les grands principes de cette transition, en adoptant une démarche d'organisation collective responsable à tous les niveaux, mais également au travers d'un parcours de formation dédié à l'expérimentation et l'apport de compétences sur le sujet.

**INFO CRISE SANITAIRE : Notre organisation collective et l'accueil des participants se conformeront aux exigences des protocoles sanitaires en vigueur fin août.**

**OUVERTURE DE L'UNIVERSITÉ RURALE MERCREDI 25 AOÛT À PARTIR DE 18H**  
Venez avec votre repas à partager !



# LES ATELIERS

## CULTURE

### ART PLASTIQUE

#### Jeu. 26 août | Matin Carnet d'écriture

Venez réaliser votre carnet d'écriture, jouez avec le format, les papiers, les matières pour laisser place à votre création littéraire.

#### Du Jeu. 26 au dim. 29 août | Après-midi

### Linogravure

La gravure sur linoléum est une gravure en relief, pour faire simple il s'agit de réaliser un tampon en linoléum. Ces "tampons" pourront servir à communiquer, à reproduire un motif sur un tissu, réaliser une frise..... Élaborer des cartes postales pour envoyer nos vœux de transition...

#### Ven. 27 août | Matin Cartes à planter

Fabriquons nos cartes à planter pour semer nos messages à tous vents !

#### Sam. 28 août | Matin Cyanotype

Imprimer avec le soleil, en jouant avec les végétaux et la couleur Bleu.



#### Dim. 29 août | Matin Tataki Zome

Impression de végétaux sur textile ou papiers à la manière japonaise.

### THÉÂTRE

#### Du Jeu. 26 au sam. 28 août | Journée Direction d'acteurs

Diriger un acteur, c'est l'aider à trouver les pistes pour interpréter un rôle, un texte, en relation avec d'autres acteurs. Mettre en scène impose d'avoir une vision d'ensemble pour orchestrer les divers éléments (jeu, costumes, espace, lumière, son...). Nous profiterons de ce moment commun avec celles et ceux qui souhaitent jouer pour s'essayer concrètement à construire ensemble des petites formes et autres saynètes.

### Le Foyer Rural s'ouvre aux autres

#### Jeu. 26, ven. 27, dim. 29 août | Journée et Sam. 28 août | Après-midi

Bénévoles, directeurs et animateurs de centres de vacances, parlons-nous ! Réfléchissons ensemble aux conditions d'accueil d'enfants ou d'adultes en situation de handicap dans une organisation collective (centre de loisirs, séjour, activité proposée par le Foyer Rural. Intervenants et parents vous apportent des connaissances sur les différents handicaps mais aussi des outils et des propositions pour accueillir mieux au Foyer Rural. Thématiques abordées : troubles du comportements, handicaps invisibles (Dyslexie, Dyspraxie...), les sports adaptés et l'autisme.

#### Jeu. 26, ven. 27, dim. 29 août | Journée

### Atelier d'écriture

Jouons avec les mots pour dire notre monde. Lors de la première matinée, nous réaliserons nos carnets d'écriture, avec l'atelier Art Plastique, sur lesquels nous décrirons nos mondes rêvés.

#### Sam. 28 août | Journée

Calligraphie avec l'association APEX de Nancy.

### ATELIERS BRICOLEURS



#### Du Jeu. 26 au dim. 29 août | Journée Nichoirs à mésanges

Depuis vingt ans, l'absence de grands froids dû au changement climatique ne permet plus de réguler l'invasion de chenilles urticantes. La mésange est son plus grand prédateur naturel : elle peut en dévorer 500 par jour ! Mais elle a de plus en plus de mal à nidifier d'où l'intérêt de faciliter son installation. Cet atelier vous invite à construire des nichoirs adaptés aux mésanges et à les installer, sur le terrain, de manière efficace.

#### Du Jeu. 26 au sam. 28 août | Matin Réparation du Carabar et du gradin

Fort de leur utilisation, notre Carabar et notre gradin ont bien besoin d'un coup de jeunesse, voire d'une bonne réfection.

### SPORT

#### Du Jeu. 26 au sam. 28 août | 9h-9h30

### Mise en train dynamique

Toutouyoutou ! On se retrouve le matin pour un démarrage en grande forme avant d'attaquer les ateliers.

#### Dim. 29 août | Matin Rando de l'UR

Promenons-nous dans les bois, si les chenilles n'y sont pas...

Chaussons nos chaussures de rando pour une matinée découverte nature. Quelques kilomètres qui seront entrecoupés par un stand de rafraichissements.



#### Du Jeu. 26 au sam. 28 août | Matin MOBILISATION DES BÉNEVOLES

Après la crise sanitaire, se relever ! Touchées de plein fouet, les dynamiques associatives porteront encore longtemps les traces de cette période hors normes. Dès le mois de septembre, la Fédération aura à cœur d'accompagner chaque Foyer Rural pour l'aider à se reconstruire, renforcer les liens entre les équipes bénévoles et retrouver le plaisir d'animer son village, simplement. Dans cet atelier, nous travaillerons un outil d'animation de réunion, qui sera proposé à chaque Conseil d'Administration dès la rentrée. Venez apporter vos idées et réflexions, pour que, de nouveau avec les Foyers Ruraux, on retrouve au plus vite "Des Villages Qui Bougent !"

### LA COLO

L'Université Rurale, c'est un moment exceptionnel pour les enfants de moins de 12 ans qui seront accueillis par une équipe d'animateurs expérimentés et plein d'imagination pour cinq jours d'aventures et de découvertes.

Les inscriptions sont réservées aux enfants dont les parents participent à un atelier de formation de l'Université Rurale.





**Horaires des ateliers**  
9h30-12h et 14h-17h

**CAMPUS RURAL**

**Jeu. 26 août | Après-midi**  
**Ven. 27 août | Matin**

### Filme avec ton phone

Construire un scénario, apprendre à faire un petit film, un blog visuel, un clip...

Toutes les clés, les trucs et astuces pour faire un tabac sur les réseaux sociaux.

**Ven. 27 août | Après-midi**  
**Sam. 28 août | Journée**

### Créer un escape game

Dans un escape game, jeu d'énigmes en équipe, les joueurs évoluent généralement dans un lieu clos et thématique. Ils doivent résoudre une série de casse-têtes dans un temps imparti pour réussir à s'échapper ou à accomplir une mission. En résumé, c'est un peu comme Fort Boyard mais sans les épreuves physiques. En partenariat avec l'association "Yutopia", conception, création et mise en place d'un "Escape Game" qui sera testé pendant l'UR.

**TRANSITION ECOLOGIQUE**

Venez découvrir les ateliers "faire soi-même" : fabriquer des produits d'entretien pour le Foyer Rural ou l'UR en limitant les déchets, cuisiner végétal et local pour les manifestations ou pour une épicerie solidaire, réparer nos appareils défectueux pour lutter contre l'obsolescence programmée, actualiser le jeu de société "Gare aux Grincheux"... C'est s'interroger, échanger et prendre conscience que le modèle économique, l'activité humaine accentuent les inégalités et ont des impacts néfastes sur les populations et les écosystèmes. Participer à ces ateliers, c'est amorcer la transition écologique et sociale (TES) dans les villages.

**Jeu. 26 août | Matin**  
**Revisiter Gare aux Grincheux**

**Jeu. 26 août | Après-midi**  
**Atelier Zero déchet**  
**Fabrication de produit ménager**

**Ven. 27 août | Matin**  
**Epicerie itinérante relais villes et villages**

**Ven. 27 août | Après-midi**  
**Mobiliser autour de la TES avec Kepos**

**Sam. 28 août | Matin**  
**Atelier Repair café**

**Sam. 28 août | Après-midi**  
**Atelier cuisine zero déchet**

**SOIRÉES**

**Jeu. 26 août**  
**Jouons**

Jouons ensemble et profitons d'une soirée pour découvrir de nouveaux jeux de société.

**Ven. 27 août**  
**Ciné Débat**

Du 16<sup>e</sup> siècle à nos jours, la France a connu de nombreux épisodes climatiques extrêmes. Les Mémoires du ciel s'attarde sur ceux pour qui la météo et ses cataclysmes, est une source sans fin d'observation. Si la question climatique est devenue une priorité absolue de nos sociétés modernes, la météo et l'observation du climat sont pour certains décorrélées de toute actualité et deviennent la passion d'une vie. "Notre maison brûle et nous regardons ailleurs" ? Pas pour tout le monde. Les Mémoires du ciel remonte l'histoire pour aller à la rencontre de ceux qui regardent notre climat droit dans les yeux. En parallèle, une veillée pour la colo.



**Sam. 28 août**  
**Escape Game**

Testons en fin d'après-midi, l'escape game réalisé dans le cadre du Campus Rural.



### Concert

Les groupes Kustom Rock&Co et Ice Bean vont vous faire bouger sur leurs reprises Rock.

**Dim. 29 août**  
**Spectacle-Conférence Gesticulée**  
**"Qui a tué le militant ?"**

Quel fabuleux projet émancipateur que sont les associations ! Après être tombé dedans à 17 ans, j'en suis devenu accro passant de bénévole à salarié, d'animateur à coordinateur, de membre actif à responsable. Une quinzaine d'années plus tard, j'en ai eu assez. C'est ce que raconte cette conférence gesticulée. Les contradictions se pointent : comment peut-on militer en échange d'un salaire ? Comment un bénévole peut-il être un patron ? Et qu'est-ce que ça cache, la "gestion des ressources humaines bénévoles" ? Et si on s'interrogeait sur la place du management et de la gestion ? Entre poker, jeu de rôle et jeu de stratégie, un Cluedo grandeur nature tente de répondre à cette question : qui a tué le militant ?

**AGORAS**

À la fin de vos ateliers, retrouvons-nous autour des sujets de société, de la transition écologique et sociale pour échanger et découvrir d'autres expériences.

**Jeu. 26 août | 17h45**  
**Le Florain**

Pourquoi une monnaie locale ? Une monnaie locale citoyenne permet de relocaliser l'économie, de rendre les citoyens maîtres de leurs échanges, acteurs du fonctionnement de leur économie et libres d'en définir les valeurs.



**Ven. 27 août | 17h45**  
**Apéro - Camp Climat**

En même temps que notre Université Rurale se tient le Camp Climat à Nancy. Profitons de ce moment pour échanger durant un apéro animé.

**Samedi 28 août | 17h45**  
**Actions TES dans le rural**

Solyron est une centrale villageoise créée en 2018 afin de développer les énergies renouvelables en y associant des citoyens, des collectivités et des entreprises locales. Ils ont entre 8 et 12 ans et ils se sont donné comme mission de sauver la Terre. Pour ce faire, ils ont créé leur association "Terre, sauvons-la" au sein du Foyer Rural d'Haroué.



Je renvoie mon inscription à la Fédération avant le 20 août 2021, accompagnée de ma participation par chèque bancaire à l'ordre de la FDFR54. Inscription et paiement en ligne également possible sur le site de la Fédération

[www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)

**Je m'identifie**

Jusqu'à 12 ans inscription obligatoire sur le bulletin d'un adulte responsable.  
De 13 à 18 ans inscription individuelle, sous la responsabilité d'un adulte présent sur place.

M.  Mme  Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Courriel .....

Pour les ados de 13 à 18 ans, prénom et nom de l'adulte responsable obligatoirement présent à l'Université Rurale :

Nom ..... Prénom .....

**Je m'inscris aux ateliers**

- Le Foyer rural s'ouvre aux autres
- Atelier d'écriture
- Atelier Zero déchet
- Carnet d'écriture
- Nichoirs à mésanges
- Epicerie itinérante relais ville et villages
- Linogravure
- Réparation du Carabar et du gradin
- Mobiliser autour de la TES avec Kepos
- Tataki Zome
- Mise en train dynamique
- Atelier Repair café
- Cyanotype
- Rando de l'UR
- Atelier cuisine zero déchet
- Cartes à planter
- Filme avec ton phone
- Mobilisation des bénévoles
- Direction d'acteurs
- Créer un escape game

**J'inscris des enfants de 3 à 11 ans**

Les enfants de moins de 12 ans seront obligatoirement accueillis à la colo.

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

**Je réserve mes repas Adulte 8€ / Enfant 6€**

	Jeudi 26 août		Vendredi 27 août		Samedi 28 août		Dimanche 29 août	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Adulte								
Enfant								
Enfant								
Enfant								

Ce bulletin d'inscription est photocopiable. Il peut aussi être téléchargé. Inscription et paiement possible en ligne sur le site de la Fédération [www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)  
Renseignements auprès des administrateurs ou des animateurs de votre secteur ou à la Fédération.

**Participation financière : 8€/repas (dont atelier de formation)**

Total repas adulte : ..... x 8€ = .....

Total repas enfant : ..... x 6€ = .....

Coût total : ..... €

Je déduis la participation de mon Foyer Rural : - ..... €

Ma participation est de : ..... €

**Régime alimentaire particulier :**

.....

L'université Rurale doit vous permettre d'acquérir de nouvelles compétences et de les réinvestir dans votre Foyer Rural. Votre Foyer est susceptible de prendre en charge une partie de votre participation.

**Hébergement**

Une aire de camping équipée de sanitaires vous accueillera à Velaine-sous-Amance. Tente, caravane ou camping-car, chacun apporte son toit !

- J'apporte ma tente       Je loge en camping-car ou caravane       Je souhaite une solution d'hébergement en dur



**Fédération Départementale des Foyers Ruraux**  
5, rue Victor Hugo  
54770 Bouxières-aux-Chênes | Tél : 03 83 31 10 35  
inscription possible par internet [www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)  
ou par mail [contact@foyersruraux54.org](mailto:contact@foyersruraux54.org)

**Les partenaires des Foyers Ruraux**

