

26 au 29 mai 2022

Université Rurale des Foyers Ruraux



Velaine sous Amance



LA FÉDÉRATION VOUS INVITE À SON UNIVERSITÉ RURALE

Une fois n'est pas coutume, la Fédération bouscule ses habitudes et vous propose une Université Rurale à la fin du mois de mai. Nous nous retrouverons donc du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022 à Velaine-sous-Amance.

L'Université Rurale est ouverte à tou.te.s les adhérent.e.s des Foyers Ruraux. Une organisation souple et conviviale est conçue pour vous permettre de venir y participer en famille, entre ami.e.s. La « Colo de l'UR » accueillera vos enfants de 3 à 11 ans pour vous permettre de profiter pleinement des formations proposées.

Les nombreux ateliers, animations et soirées seront autant d'occasions d'expérimenter des activités, des méthodes et des outils nouveaux à réinvestir dans votre village.

Comme d'habitude, l'hébergement sur place se fera sous tentes, en caravanes, en camping-cars. Pour des besoins particuliers, des hébergements en dur pourront être proposés sous réserve d'en faire la demande.

Bien entendu, les ateliers de formations, de constructions collectives, de débats, les moments conviviaux, les Agoras, les apéros chantés et des soirées animées seront au programme !

Mais, comme l'Education Populaire, c'est aussi s'ouvrir au monde, se réinterroger, expérimenter... nous vous proposons une **nouveauté le jeudi**, avec un **Parcours Découverte** !

Vendredi, samedi matin et dimanche, vous pourrez suivre les ateliers préalablement choisis au moment de votre inscription.

Le samedi après-midi sera consacré à l'information et à la mobilisation de tous pour le congrès 2023 de la CNFR, accueilli par la Fédération des Foyers Ruraux de Meurthe et Moselle à la Bolle (88).

Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour ces belles journées qui s'annoncent, inscrivez-vous rapidement.

Venez recharger vos batteries, vous ressourcer, pour faire grandir nos associations, pour des villages qui bougent !

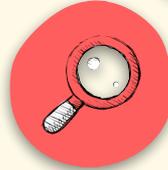
**Ouverture de l'Université Rurale le mercredi 25 à partir de 18h
Venez avec votre repas à partager !**

Aux Foyers Ruraux, on dit souvent l'aventure est au bout de la rue, alors... expérimentons-le !

1. Bricole ton Bar
Agrémenter un espace bar.

9. La marmite du Foyer Rural
Évoquer nos histoires singulières pour nous interroger sur l'Éducation Populaire.

2. Un Foyer Rural ouvert
Rendre le Foyer Rural accessible à tous et à toutes.



10. Gare aux Grincheux
Construire un Foyer Rural vers une transition écologique et sociale.

3. Inclusivité et éducation non genrée
Rester ouvert.e et tolérant.e.

Jeudi 26 Parcours découverte

11. Faire soi-même
Fabriquer du sable magique, de la pâte à modeler.

4. E-Sport
Découvrir les jeux sportifs en ligne.

12. Spectacle-Débat
Échanger sur la vie du Foyer Rural et son fonctionnement.

5. Couture Flash
Transformer et tester « l'up-cycling ».

RENCONTRER ACCUEILLIR DÉCOUVRIR

Faites 2 choix et un 3ème atelier vous sera proposé à votre arrivée.
(Les ateliers ont une durée de 1H30)

13. Espace détente
Aménager et animer un espace sensoriel.

6. Jouer dehors
Oser s'aventurer en pleine nature.

14. L'école dehors
S'emparer de l'espace extérieur pour les écoles de nos villages.

7. Cyanotype/Tataki Zomé
Imprimer avec le soleil, jouer avec les végétaux.



15. Bande-Dessinée
Découvrir les trucs et astuces de la Bande-dessinée.

8. Mosaïque éphémère
Construire un paysage sur un lit de sable.

17. Théâtre
Découvrir une technique théâtrale.

16. Sport découverte
Découvrir des petits jeux collectifs.

LES SOIRÉES DE L'UNIVERSITÉ RURALE

**Jeudi : Jeux de Société
Escape Game**
Jouons et testons des jeux de rôle et de réflexion...

**Vendredi : Conte
American Legend Stories**
Western absurde et déjanté, l'histoire de Pécos Bill mise en musique...



Samedi : Concert
Soirée festive et rythmes endiablés !



L'Université Rurale, c'est un moment exceptionnel pour les enfants de moins de 12 ans qui seront accueillis par une équipe d'animation pleine d'imagination pour 4 jours d'aventure et de découverte.

LA COLO

Vendredi 27, Samedi 28 matin, Dimanche 29

LES ATELIERS (9h30-12h et 14h-17h)

CULTURE



1. THÉÂTRE

Vend. - Sam.matin. - Dim.

Découverte et pratique théâtrale en collectif. Comment mettre sa singularité au service du groupe grâce à différents exercices d'improvisations ?

2. ARTS PLASTIQUES

Vend. - Sam.matin. - Dim.

2.1 : Jeux des pigments : Des pigments naturels, des oeufs de nos poules, découvrons la technique « tempéra » sur des cagettes pour créer un mur d'expression.

2.2 : Le papier dans tous ses états : Venez jouer avec le papier, créations et expérimentations. À plat, en volume, en couleurs...

3. BANDE-DESSINÉE

Vend. - Sam.matin. - Dim.

Munissez-vous d'un objet personnel particulier pour vous, ou d'une photo de celui-ci, venez écrire et dessiner son autobiographie.

BRICOLAGE



4. CARABAR

Vend. - Sam.matin. - Dim.

Redonnons des couleurs et rendons plus fonctionnel encore notre formidable outil de convivialité mobile !

5. ESPACE DÉTENTE

Vend.après-midi

Aménager et animer un espace sensoriel pour petits et grands afin de se ressourcer, se calmer ou se rassurer.

6. BRICOLE TON BAR

Vend.

Imaginer et bricoler des accessoires en bois pour agrémenter un espace bar (portes-gobelets, mange-debout pliables, jeux de bar ...).

7. CRÉATION COUTURE

Vend. - Sam.matin. - Dim.

Transformer un jean usé en porte monnaie ou pochette pour ordinateur, ou un tee-shirt en un bandeau pour les cheveux, des coutures flash pour des créations inédites.

SPORT



8. JEUX ORIGINAUX

Vend. - Sam.matin.

Découvrir des jeux originaux avec le Comité Sportif des Foyers Ruraux de Haute-Marne. Des Jeux du Monde, des jeux d'hier, des jeux inventés, des jeux spectaculaires et dynamiques.

9. SKATE - BMX

Vend. - Sam.matin.

Apprendre des techniques, s'initier, s'entraîner, expérimenter sur des modules loués pour l'occasion.

10. TENNIS DE TABLE

Sam.matin

Former les bénévoles qui encadrent l'activité dans leur Foyer Rural. Apports techniques, s'initier, exercices d'entraînement.

11. RANDONNÉE BOL D'AIR

Dim.matin

Randonnée pédestre, marche nordique, footing à la découverte de l'environnement de Velaine-sous-Amance.

VACANCES



12. JOUER DEHORS

Vend.

Explorer les extérieurs, découvrir la faune et flore locales, les plantes comestibles et oser s'aventurer en pleine nature. Utiliser l'environnement proche comme terrain d'aventure !

JEUNESSE

CAMPUS RURAUX

13. TROLL-BALL



Vend. - Sam.matin. - Dim.

Créer les costumes et les accessoires pour constituer un ou plusieurs kits de jeu à la

Fédération. Découverte de la discipline le dimanche.

T R A N S I T I O N E C O L O G I Q U E & S O C I A L E



14. RESSOURCERIE

Vend.matin

Témoignage et visite de la recyclerie à Lunéville « Recyclune » (à confirmer)

15. CUISINE VÉGÉTALE

Vend.après-midi

Inventons et créons des manifestations avec une alimentation pour tous. Proposons aussi une alternative avec des bons plats végétariens et gourmands.

16. À L'ASSO DE LA TRANSITION

Dim.après-midi

Un outil made in Foyers Ruraux pour ouvrir le débat sur la transition écologique et sociale. Testons-le pour le déployer dans votre Foyer Rural.

17. FABRICATION D'OYAS

Pour un arrosage autonome et écologique du jardin (atelier libre jeudi et vendredi).

AGORA



18. SOLYRON

Vend. 18h

Le Foyer Rural de Ville sur Yron vous présente sa centrale villageoise qui a pour objectif de développer les énergies renouvelables sur son territoire.

EN ROUTE VERS LE CONGR'EST ! Sam.après-midi

Au mois de Mai 2023, à la Bolle (St Dié 88), nous accueillerons le Congrès National des Foyers Ruraux. Un an avant, prenons une après-midi pour réfléchir à la mobilisation et la participation des Foyers Ruraux 54 dans cet évènement exceptionnel. Intervenant.e.s, technicien.ne.s, animateur.trice.s et partenaires seront présent.e.s à nos côtés pour lancer cette réflexion. Les groupes ainsi constitués se projeteront sur leur implication en tentant de relever les défis les plus fous.

Une belle occasion de montrer le dynamisme, l'inventivité et la mobilisation dont nous sommes capables !



Je renvoie mon inscription à la Fédération avant le 23 mai 2022 (courrier - mail - téléphone).
Inscription en ligne possible sur le site de la Fédération (www.foyersruraux54.org)

Je m'identifie

Jusqu'à 12 ans inscription obligatoire sur le bulletin d'un adulte responsable.
De 13 à 18 ans inscription individuelle, sous la responsabilité d'un adulte présent sur place.

M. Mme Nom Prénom

Adresse

Téléphone Courriel

Pour les ados de 13 à 18 ans, prénom et nom de l'adulte responsable obligatoirement présent à l'Université Rurale :

Nom Prénom

Je m'inscris aux ateliers

Jeudi - Parcours découverte

2 choix d'ateliers, notez le N° et l'intitulé :

N°

N°

Vendredi - Samedi - Dimanche

Notez le N° et l'intitulé des ateliers souhaités:

N° / N°

N° / N°

N° / N°

J'inscris des enfants de 3 à 11 ans

Les enfants de moins de 12 ans seront obligatoirement accueillis à la colo.

Nom Prénom Âge

Nom Prénom Âge

Nom Prénom Âge

Je réserve mes repas Adulte 10€ / Enfant 8€

	Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Adulte								
Enfant								
Enfant								
Enfant								

UNE ALIMENTATION Saine et de QUALITÉ

Les « Plats de Gaïa », traiteur écologique basé sur Cerville, apportera une touche de magie créative et culinaire pendant l'Université Rurale. Les plats seront faits maison avec des produits de qualité, frais, locaux et un maximum de bio.



Régime alimentaire particulier :

Autorisation de droit à l'image (captation et diffusion de contenu) : OUI NON

L'Université Rurale doit vous permettre d'acquérir de nouvelles compétences et de les réinvestir dans votre Foyer Rural. Votre Foyer est susceptible de prendre en charge une partie de votre participation.

Participation financière 10€/Repas (dont atelier de formation)

Total repas adulte : X 10€ =

Total repas enfant : X 8€ =

Coût total : €

Je déduis la participation de mon Foyer Rural : - €

Ma participation est de : €

Hébergement

Une aire de camping équipée de sanitaires vous accueillera à Velaine-sous-Amance. Tente, caravane ou camping-car, chacun apporte son toit !

J'apporte ma tente Je loge en camping-car ou caravane Je souhaite une solution d'hébergement en dur



Fédération Départementale des Foyers Ruraux
5, rue Victor Hugo
54770 Bouxières-aux-Chênes | Tél : 03 83 31 10 35
inscription possible par internet www.foyersruraux54.org
ou par mail contact@foyersruraux54.org



Les partenaires des Foyers Ruraux

